



One Step Egglosningstest for urin Cat. No. W2-MII

Wondfo One Step Egglosningstest for urin, er en kvalitativ test for å forutsi når det finnes en LH økning, for så å finne ut av når det er mest sannsynlig at egglosning vil skje. Kun for in vitro selvtestning, og utvortes bruk.

HVORDAN VIRKER TESTEN?

LH (Luteiniserende Hormon) som normalt forekommer i kvinners urin, øker dramatisk i midten av menstruasjonssyklusen. LH-økningen trigger egglosning, som er når et egg frisettes periodisk hos normalt fruktbare kvinner. Ekspertene hos WHO har funnet ut at LH-testing er en pålitelig måte å påvise egglosning.

Egglosning skjer i løpet av 24-48 timer etter en positiv test. Når en prøve dryppes på en stavtest, gjør kapillæraktivitet at prøven når testsonen i membranet, og danner en farget strek. Fravær av denne fargede strek kan indikere et negativt resultat. Som en kontroll, dannes en farget strek i kontrollsonen hvis testen er korrekt utført.

Testen forutsier egglosning med en høy sikkerhet. Det er en verdifull hjelp til å bli gravid, da den slår fast tiden som egg og sædceller møtes under de beste forutsetningene. Egglosning kan være uregelmessig avhengig av omstendigheter, følelser og andre faktorer i livet ditt. Du kan ikke alltid gå ut fra at egglosning skjer på samme tidspunkt etter menstruasjon.

PAKKENS INNHOLD

1. En foliepose som inneholder en reagerende stavtest og en fuktoppsugende pose. Den fuktoppsugende posen er kun for oppbevaring, og brukes ikke når testen utføres.
2. Bruksanvisning med instruksjoner for bruk.

HVA BEHØVER DU MER?

1. En ren, tørr, plast- eller glassbeholder for å oppsamle en urinprøve.
2. Tidtaker (klokke eller stoppeklokke).

VIKTIG INFORMASJON

1. Dette testsettet er kun for utvortes bruk. Må ikke svelges.
2. Kastes etter bruk. Stavtesten kan ikke brukes mer enn én gang.
3. Ikke bruk testsettet etter at utløpsdato er passert.
4. Ikke bruk testsettet hvis folieposen er skadet eller

forseglingen er ødelagt.

5. Oppbevares utlgjengelig for barn.

OPPBEVARING OG HOLDBARHET

1. Oppbevares ved 4°C - 30°C i den forseglede folieposen frem til utløpsdato.
2. Oppbevares beskyttet mot direkte sollys, fukt og hete.
3. MÅ IKKE FRYSES.
4. Folieforpakningen bør ikke åpnes før du er klar til å utføre testen.

OPPSAMLING OG FORBREDELSE AV URINPRØVE

NÅR SKAL URINPRØVEN OPPSAMLES?

Du kan oppsamle en urinprøve når som helst når du tester for egglosning.

HVORDAN SKAL URINEN OPPSAMLES?

Urinen kan oppsamles i en hvilken som helst ren, tørr, plast- eller glassbeholder.

NÅR SKAL TESTINGEN PÅBEGYNNES?

Lengden på din menstruasjonssyklus er den tid mellom første dagens menstruasjonsblødning og frem til dagen før neste blødning begynner. Fastslå lengden på menstruasjonssyklusen din før du begynner å teste.

Se tabellen her nedenfor, for å fastslå når du bør starte. Hvis sykluslengden din er kortere enn 21 dager, eller lengre enn 38 dager, bør du ta kontakt med lege. Hvis du ikke vet hvor lang sykluslengden din er, kan du begynne å teste 11 dager etter den første menstruasjonen, da den gjennomsnittlige sykluslengden er 28 dager. Utfør 1 test hver dag i en 5 dagers periode, eller til LH-stigningen er påvist.

Eksempel: Hvis sykluslengden din normalt er 26 dager, indikerer tabellen at testing bør påbegynnes dag 10. Følgende tabell viser hvordan du fastslår dag 10.

1	2	3+ dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3+ = Første dagen i en menstruasjonsblødning
12# = Dagen da testingen påbegynnes (Dag 10)

Syklus skjema

Syklus lengde	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Dag i syklus hvor test startet	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

HVORDAN UTFØRES TESTEN?

1. Teststrimlen og urinen skal ha romtemperatur (10-30°C) for å kunne brukes ved testing.
2. Ta ut teststrimlen fra den forseglede posen.
3. Hold testen sånn at pilen peker mot urinen og dypp den. Ta opp strimlen etter 10 sekunder og legg den flatt på en ren, tørr, ikke-sugende overflate (f.eks. på kanten av urinbeholderen). **VIKTIG! Urinen må ikke overstige makslinjen (max); testen kan da bli misvisende.**
4. Avles resultatet innen 5 minutter. **Ikke avles resultatet etter 5 minutter.**

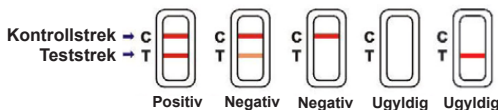


HVORDAN TOLKES RESULTATENE?

Negativt (ingen LH-økning): Kun en farget strek vises i kontrollsonen eller at teststreaken vises, men er lysere enn kontrollstreaken. Dette betyr at det ikke er noen LH-økning.

Positivt (LH-økning): Hvis to fargede streker vises, og teststreaken er like sterk eller sterkere enn kontrollstreaken, er det sannsynlig at egglosning vil skje i løpet av de neste 24-48 timer. Hvis man prøver å bli gravid, er den best å ha samleie etter 24 timer, men innen 48 timer.

Ugyldig: Ingen streker vises i det hele tatt, eller om det kun vises en strek i testsonen, men ikke i kontrollsonen. Gjennomfør testen på nytt med et nytt testsett. Hvis denne testen også feiler; ta kontakt med forhandleren eller butikken der du kjøpte produktet, og oppgi produktets LOT nummer.



BEGRENSNINGER

1. Testen virker kun når bruksanvisningen følges nøyaktig.
2. Testen skal ikke brukes som prevensjonsmetode.
3. Ta kontakt med lege hvis du har uregelmessige eller unormalt lange sykluser.

SPØRSMÅL & SVAR

1. Det er stor fargeforskjell mellom kontrollstreakene på to tester. Er dette noe å bry seg om? Nei. Variasjoner i fargen hos kontrollstreakene påvirker ikke testresultatet. Det er kun nødvendig å sammenligne fargen på teststreaken med fargen på kontrollstreaken på én og samme test, samme dag som testen ble utført.

2. Kan testresultatene avleses etter mer enn fem minutter? Nei. Testresultatene skal avleses innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat ikke bør forandres på flere dager, kan et negativt resultat endres til et falskt positivt i løpet av noen få minutter etter avlesningstidens slutt.

3. Hvor lenge bør jeg fortsette å teste? Minst 5 dager eller til LH-økningen er påvist.

4. En rosa bakgrunnsfarge og vannrette streker kunne ses i resultatområdet under testtiden. Er dette noe å bry seg om? Nei. Hver urinprøve kan variere i dens kjemiske struktur, så også i den omgivende luftfuktigheten i rommet. Sånne variasjoner i de fysiske betingelsene kan medføre små vannrette streker og/eller rosafarget bakgrunnsfarge, men vil ikke påvirke testresultatet. Så lenge kontrollstreaken vises innen fem minutter, så virker testen som den skal.

5. Vil alkohol eller vanlige medisiner påvirke testen? Nei, men du bør det med legen din hvis du tar noen medisiner.

6. Når er det best å ha samleie, etter at jeg har fått en positiv test? Det er sannsynlig at egglosning skjer i løpet av 24-48 timer. Dette er din mest fruktbare tid. Samleie anbefales i dette tidsintervallet.

7. Jeg bruker p.t. Basal kroppstemperaturmetoden (BBT). Kan jeg bruke denne testen i stedet? Økningen i den basale kroppstemperaturen indikerer primært at egglosning har skjedd. Denne testen indikerer at egglosning kommer til å skje.

8. Jeg har fått et positivt resultat, og har hatt samleie i de fruktbare dager, men ikke blitt gravid. Hva bør jeg gjøre? Mange faktorer kan påvirke din mulighet for å bli gravid. Ofte kan man behøve å teste i 3-4 måneder. Du og partneren din bør ta kontakt med lege hvis graviditet ikke er oppnådd etter 3-4 måneder.

9. Kan mengden med væske som jeg har drukket påvirke resultatet? Vi foreslår at du begrenser inntaket av væske i ca. to timer før en urinprøve oppsamles. Dette fordi at et stort inntak av væske før du tester kan spe ut urinen.

FORKLARING TIL SYMBOLER PÅ FORPAKKNINGEN



Beskyttet mot sollys



Produsent



Oppbevares ved 4 til 30°C



Autorisert representant i EU



Oppvares tørt



OBS! Les bruksanvisningen for korrekt bruk



Er ikke til gjenbruk



Utløpsdato



Bare til in vitro-diagnostikk

Produsent:
Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
WONDFO Sciencetech Park,
South China University of Technology,
Guangzhou, P.R.China
TFN: 0086-20-8711-1194
FAX: 0086-20-8711-1434
Webida: www.wondfo.com.cn
E-mail: sales@wondfo.com.cn

Autorisert representant:
Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgium



0537

Version 15/08/07
NO - 22/02/10